

SAISON
2024/2025



BOUGEZ
Avec la MJC !

<https://www.mjc-aville.asso.fr>

LA MAISON DES JEUNES ET DE LA CULTURE D'AVRILLÉ

Edito du Conseil d'Administration	p 3
Le Projet Associatif	p 3
L'équipe bénévole et professionnelle	p 4-5
La MJC d'Avrillé c'est	p 6
S'engager à la MJC	p 7

LA JEUNESSE

Une page se tourne	p 8-11
--------------------	--------

LES ATELIERS : PRATIQUER, CRÉER, S'ÉPANOUIR

Pôle Bien-être	p 14-15
Pôle Arts et Loisirs créatifs	p 16-17
Pôle Danse	p 18-21
Pôle Musique	p 22
Pôle Théâtre	p 22
Les spectacles et événements	p 23
Infos pratiques	p 24-25
- Inscriptions et tarifs	
Où nous trouver ?	p 26
Nos partenaires	p 27



✓ EDITO DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Une nouvelle saison s'ouvre à la MJC, riche de toutes ses activités, de ses temps forts et de partage.

Tous les projets, toutes les activités que vous trouverez dans cette plaquette et sur le site Internet, nous les devons à l'investissement des salariés, des prestataires et des bénévoles, mais aussi grâce au partenariat noué depuis près de 60 ans avec la Ville d'Avrillé et ses élus.

Nous remercions ici toutes celles et ceux qui œuvrent à faire vivre les valeurs de votre MJC : **solidarité, rencontre, co-construction et valorisation des pratiques !**



NOTRE PROJET

La MJC est une association d'habitants, conduite par des bénévoles engagés dans une dynamique associative s'appuyant sur les valeurs de l'Education Populaire : **émancipation, démocratie, participation de tous.**

Un Projet au plus proche de vous !

Pour toutes les générations, des activités conçues et organisées avec et pour les habitants de la commune.

Un Projet pour apprendre, explorer, se découvrir et s'exprimer !

De nouveaux apprentissages, pour soi et avec les autres.

Un Projet ouvert sur la culture et aux cultures !

Pour s'ouvrir au monde, découvrir de nouveaux savoirs et de nouvelles pratiques.

L'ÉQUIPE BÉNÉVOLES



Les bénévoles du Conseil d'Administration

Alain BRISSOT (*Vice-Trésorier*), Alice GASNIER, Elisabeth ROUSSEAU, Jeannine LECOINDRE, Karima VEILHAN-BADEK (*Secrétaire*), Marie-Reine CHIRON (*Vice-Secrétaire*), Mathieu CUVELIER (*Vice-Président*), Méline BOUINEAU (*Trésorière*), Pascale BRUNES, Séverine JEANNEAU, Sindy MOREAUX (*Présidente*), Virginie RENAULT,

Les Elus Municipaux, Membres de droit du Conseil d'Administration

Caroline HOUSSIN-SALVETAT (*Maire d'Avrillé*), Patrice LUCAS (*Adjoint à la Culture, au Jumelage et au Patrimoine*) et Séverine CROS (*Adjointe à l'Enfance, à la Jeunesse et à l'Éducation*).

Bénévoles d'activités

Grégory TARDIF (Les Gardiens de la Légende), Véronique CHESNEL et Colette SOLIER (DaoYin YangSheng Gong), Jean-Philippe GORCE et Tess GEBUS (Rock'N Swing), Colette AGUILLOU (Danse en ligne), nos patientes et minutieuses couturières, les nombreux parents qui nous aident pour les spectacles, ainsi que toutes celles et ceux qui œuvrent pour soutenir le théâtre amateur !

LES COMMISSIONS THÉMATIQUES

La MJC est organisée en Commissions, auxquelles tous les adhérents peuvent participer :

- Accueil & Communication
- Ateliers
- Événements
- Finances



L'ÉQUIPE PROFESSIONNELLE

Les salariés permanents

Benoit VERGELY (*Direction*)

direction@mjc-avrille.asso.fr

Catherine JOVELIN-GENUIST (*Administratif/Gestion*)

accueil@mjc-avrille.asso.fr

Les animateurs et professeurs d'ateliers

Angélique GUITTER (*Danse jazz et Pilates*), Arlette LANGEVIN (*Peinture sur porcelaine*), Christine CARTREAU (*Danse contemporaine*), Cynthia CHAMPION (*Zumba*), Daniel GUERY (*Hatha Yoga*), Elodie VASSOR (*Danse classique*), Fabienne BOURGET (*Théâtre*), Florent CORVAISIER (*Guitare*), Marie PICHAUD (*Danse contemporaine*), Nicole CHAUVIN (*Hatha Yoga*), Rose LECOMPTE (*Histoire de l'Art*), Sarah DAVID (*Enluminaire*), Tarik ACHBANI (*Fitness*), Valérie LEDUC (*Sculpture et Modelage*).

Les Prestataires

Anne-Gaëlle LE BIHAN (*Pilates*), Catherine HUET (*Danse en ligne*), Chan PLONG (*Danse Hip Hop*), Christelle SORDEL (*Calligraphie*), Christiane MORIN (*Sophrologie*), Eva LEBAS (*Théâtre*), François PICARD (*Chant*), Karine RAPHOZ (*Danse bien-être*), Marylène BECKER (*Découverte de soi et Mieux être au quotidien*), Vincent LYON (*Théâtre*).

LA MJC D'AVRILLÉ C'EST

Un Projet porteur de valeurs éducatives, sociales et culturelles

Une association ancrée sur son territoire, depuis près de 60 ans

+ de 1500 adhérents et 80 bénévoles engagés

Des actions pour tous les âges favorisant les rencontres entre les générations

Des réponses aux besoins des jeunes avec près de 300 participants de moins de 17 ans

Une offre riche et variée avec 30 thématiques d'ateliers pour vous faire plaisir !

Plus de 4000h d'enseignement chaque année

Des spectacles et des temps de valorisation inoubliables

Une pédagogie basée sur le partage des savoirs, l'entraide et la bienveillance

Des professionnels et des bénévoles mobilisés pour vous accompagner





Être Bénévole à la MJC, comment ça marche ?

Devenir bénévole à la MJC d'Avrillé c'est s'engager pour le bien-être collectif. Grâce à vous, la MJC reste en capacité, chaque année, de proposer des activités de qualité et des événements conviviaux.

Devenir bénévole pour la MJC, c'est également vous permettre de valoriser vos compétences et de vous forger une expérience au sein d'une association d'utilité collective.

Qui peut devenir bénévole ?

Tout le monde ! Quel que soit votre profil, vous aurez toujours à apporter à l'association. Vous pourrez apporter votre aide lors d'événements ponctuels ou bien vous investir à long terme, selon vos envies et votre disponibilité. Il n'y a pas de petit investissement !

La MJC, partenaire des Volontaires en Service Civique

L'association accueille des Volontaires en Service Civique qui se verront confier des missions pour : accompagner les équipes jeunesse, œuvrer pour la communication, soutenir l'équipe sur des événements culturels, participer à des projets internationaux (jumelage) et/ou de citoyenneté ...

- Mission d'intérêt général, de 6 à 12 mois
- Jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 30 ans pour les personnes en situation de handicap
- Une indemnité versée par l'Etat

Alors, n'hésitez pas à venir nous rencontrer !





LE PÔLE JEUNESSE, UNE PAGE SE TOURNE

A l'heure où s'écrit cette plaquette, nous savons que cette rentrée 2024 se fera sans le secteur Jeunesse de la MJC.

Nous adressons un grand merci aux jeunes, aux familles, aux bénévoles et aux professionnels, qui se sont impliqués pour la qualité de ces actions

Cela s'explique par un manque de subventions ne permettant pas à l'association de poursuivre les actions de foyer de jeunes, camps, Information Jeunesse et accompagnement de projet.

Retrouvez désormais ces services auprès de la ville d'Avrillé.









LES ATELIERS : PRATIQUER, CRÉER, S'ÉPANOUIR

Un accès à la culture, aux savoirs et au bien-être pour tous et toutes.

Bien plus qu'un simple atelier, à la MJC ce sont de véritables parcours pédagogiques et artistiques qui vous sont proposés.

Pratiquer en séance, apprendre à regarder des œuvres, rencontrer des artistes ou encore ressentir le frisson de la scène.

La vocation pédagogique de la MJC est inscrite dans ses 60 ans d'histoire et constitue un des piliers de son **projet associatif**.

Au fil des années, la MJC a su également faire la part belle aux pratiques favorisant le « bien-être ». Vous pourrez ainsi partager des **moments privilégiés**, dans un environnement apaisé, propice à la détente et à la **connexion avec vos sens**.

Des professionnels et des bénévoles désireux de partager leur passion.

Que vous soyez **novices ou confirmés**, chacun pourra trouver sa place, dans **les séances hebdomadaires ou dans les stages**, qui seront autant d'occasions d'approfondir votre pratique, toujours dans la **convivialité et la bienveillance**.

NOS PROPOSITIONS POUR TOUS LES ÂGES

- ↳ *Danse*
- ↳ *Sculpture et Modelage*
- ↳ *Arts manuels et graphiques*
- ↳ *Théâtre*
- ↳ *Art de la scène*
- ↳ *Histoire de l'art*
- ↳ *Musique et chant*
- ↳ *Hatha Yoga*
- ↳ *DaoYin YangSheng Gong*
- ↳ *Sophrologie*
- ↳ *Fitness et Pilates*
- ↳ *Découverte de soi*
- ↳ *Club de Jeux*

BIEN-ÊTRE



Hatha Yoga

Daniel GUERY (Mar & Jeu)
Nicole CHAUVIN (Mer)

Apprenez à vous relaxer et à apaiser votre esprit, chaque mouvement se fait sur une respiration : le souffle devient le fil conducteur. Le Hatha Yoga, de l'école de Madras, permet à chacune et chacun de trouver sa place dans le plus grand respect du corps.

Trois niveaux proposés : **Doux**
// **Débutant** // **Tous niv** // **initiés**

Adlt | **Mar.** 9h-10h15 | 10h15-11h15 | 14h-15h15 | 15h15-16h15 | 18h20-19h35 | 19h40-20h55

Adlt | **Mer.** 16h-17h | 17h15-18h30 | 18h45-20h | 20h15-21h30

Adlt | **Jeu.** 18h30-19h45

📍 Maison de la Danse
Centre Brassens

Découverte de soi

Marylène BECKER

Des exercices simples et variés, autour des énergies du corps, pour renouer avec sa nature profonde et gagner en mieux-être au quotidien. Toutes les tensions se relâchent.

Adlt | **Mar.** 19h30 - 21h
(20 séances)

📍 M.Q. de l'Adézière

Danse bien-être

Karine RAPHOZ

La danse bien-être favorise la reconnexion à soi et à son corps par la danse libre. Venez danser librement sur des musiques variées en exprimant votre personnalité, tout en respectant les limites de votre corps. Aucune performance n'est attendue ! Accessible à tous (de 7 à 77 ans et plus), la danse bien-être est reconnue pour favoriser la détente, l'estime de soi et le lâcher-prise !

Adlt | **Sam.** 9h30-12h
(10 séances)

📍 Maison de la Danse

Dao-yin Yang-shen Gong

Véronique CHESNEL
Colette SOLIER

Gymnastique chinoise, développée par le Pr Zhang Guang De, associant respiration, mouvements lents et concentration, qui permet par une pratique régulière de fortifier la santé en permettant à l'énergie de mieux circuler dans le corps. Elle convient aux pratiquants de tous âges.

Adlt | **Mar.** 16h15-17h30 | 17h35-18h50 | 19h-20h15

Adlt | **Jeu.** 8h25-9h40 | 9h40-10h40

📍 Maison de la Danse

Sophrologie

Christiane MORIN

Prendre un temps pour soi, libérer les tensions du corps, activer son énergie et renforcer la confiance en soi. Vous trouverez ici une méthode de relaxation efficace pour gérer le stress.

Adlt | **Lun.** 18h-19h30 | 19h30-21h (25 séances)

📍 Centre Brassens



Rythme et mouvements

Christine CARTREAU

Étirements doux, travail de mémorisation, de l'espace et de la latéralisation, afin de garder souplesse, équilibre et énergie en avançant en âge. Toujours en musique et dans la convivialité.

Adlt | **Jeu.** 10h-11h15

(24 séances)

📍 Maison de la Danse



Pilates

Angélique GUITTER
Anne-Gaëlle LE BIHAN

Cette méthode apporte tonicité et détente. Au rythme de votre souffle, renforcez l'ensemble des muscles du corps, et principalement la sangle abdominale, tout en favorisant la souplesse. La séance se déroule majoritairement au sol, parfois avec du petit matériel. Tenue souple mais près du corps recommandée.

Adlt | **Lun.** 14h-15h* | 15h-16h*

Adlt | **Mar.** 9h15-10h15 | 10h15-11h15

Adlt | **Mer.** 9h15-10h15 | 16h30-17h30 | 20h30-21h30

Adlt* | **Jeu.** 8h55-9h55 | 18h-19h | 19h-20h | 20h-21h

📍 Maison de la Danse
MQ La Salette*

Fitness

Cynthia CHAMPION

Envie de bouger, de transpirer, d'améliorer votre condition physique ? Cette activité est faite pour vous !

Adlt | **Mar.** 9h30-10h30* | 20h15-21h15

Adlt | **Ven.** 9h-10h*

📍 Maison de la Danse
Centre Brassens*

ARTS ET LOISIRS CRÉATIFS

Peinture sur porcelaine

Arlette LANGEVIN

Pour fêter la table et lui offrir le raffinement et l'imagination qu'elle mérite, pratiquer les différentes étapes de création (peinture, cuisson ...) dans une ambiance conviviale.

Adlt | 2 Lun/mois 14h-16h30
(15 séances)

Adlt | Mar. 14h-16h30

📍 Centre Brassens

Calligraphie

Christelle SOREL

Découvrez l'évolution graphique des formes de lettres de notre alphabet latin au fil des époques et jouez avec elles pour réaliser un ou plusieurs projets calligraphiés ; à la plume ou à l'aide d'autres outils. Ouvert à tous les niveaux.

Adlt | 2 Jeu./mois 10h-12h
(20 séances)

📍 Centre Brassens

Atelier « La fabrique », création de costumes

Christine CARTREAU

Cet atelier couture accueille chaque année une dizaine de bénévoles pour créer et confectionner les costumes des spectacles de danse de fin d'année (aussi disponibles à la location, pensez-y pour vos spectacles, fêtes d'écoles ... !) Tous public.

Adlt | Jeu 14h-16h30

📍 Maison de la Danse

Enluminure

Sarah DAVID

Un atelier qui fait appel à la créativité, la patience et la minutie, pour illuminer les textes à partir de pigments et de dorures.

**Adlt | Mar. 9h45-11h45 |
14h-16h**

Adlt | Jeu. 14h-16h
(17 séances)

📍 Centre Brassens





Histoire de l'art

Rose LECOMPTE

Vous voilà revenus sur les bancs de l'université pour approfondir vos notions des mouvements artistiques de toutes époques. Des grands maîtres à l'avant-garde, chaque année le programme se renouvelle pour se pencher sur une période riche d'intérêt.

Adlt | 2 Lun/mois 9h30-11h30 | 17h30-19h30

📍 Espace Jean Guichard



Sculpture et Modelage

Valérie LEDUC

Dans un magnifique atelier, venez-vous initier ou perfectionner votre technique, pour laisser libre cours à votre imagination, du modelage de la terre crue jusqu'à sa cuisson. Terre et cuisson sans supplément.

7-12 ans | Mer 15h30-17h | 17h-18h30

12-15 ans | Mer 14h-15h30

Adlt | Mar. 18h-21h

Adlt | Mer. 19h-22h

Adlt | Jeu 9h-12h | 14h-16h |

📍 Centre Brassens

Club de Jeux

Les Gardiens de la Légende

Vous aimez jouer et vous amuser ? Vous êtes au bon endroit pour découvrir les classiques et vous tester sur les nouveautés de tous types : jeux de société, jeux de rôle, cartes, figurines et décors. Pour tous les âges.

12-17 ans | Sam 14h-19h

Adlt | Mar 20h30-minuit

Adlt | Ven 20h30-1h

Adlt | Sam 14h-1h

📍 Espace Jean Guichard

DANSE



Éveil et Initiation

Angélique GUITTER*
Elodie VASSOR**
Marie PICHAUD***

Découvrir son corps, son espace et celui des autres, c'est comme cela que démarre l'apprentissage de la danse chez les plus jeunes. Ces cours d'éveil ludiques mêlent découverte musicale et recherche d'autonomie.

4-6 ans

Mer 10h30-11h15*
11h30-12h15***
Jeu 17h15-18h***

6-8 ans

Mar. 17h-18h*
Mer. 14h30-15h30***
Jeu. 18h-19h***
Ven. 17h-18h**

📍 Maison de la Danse



Danse contemporaine

Marie PICHAUD

Cette danse propose une réinterprétation originale puisée des danses du passé et actuelles, dans un travail offrant liberté de mouvement et technique chorégraphique. Ecoute, créativité et sourires garantis !

8-10 ans | Mer 15h30-16h30

11-13 ans | Mer 17h-18h15

13-15 ans | Jeu 19h-20h15

16 ans et + | Mer 18h30-20h

Adlt | Mer et Jeu 20h15-21h45

📍 Maison de la Danse



Modern'Jazz

Angélique GUITTER

Jeu de rythmes et de contre-temps, ou l'improvisation et la cassure sont forces, cette danse appelle l'énergie et la surprise, pour vous embarquer vers l'expression individuelle et le « feeling ».

9-11 ans | Lun 17h-18h

11-13 ans | Lun 18h-19h

8-9 ans | Lun 17h-18h

13-15 ans | Mar 18h-19h15

15-16 ans | Mar 19h15-20h30

16 et + ans | Lun 19h-20h30

Adlt inter. | Lun 20h30-22h

Adlt avancés | Mar 20h30-22h

📍 Maison de la Danse



Jazz'Contemporain

Angélique GUITTER
Marie PICHAUD

Marie et Angélique vous proposent de mélanger leurs deux esthétiques (contemporain et danse Jazz) pour travailler, imaginer et s'amuser. Créativité et plaisir de la danse sont au rendez-vous !

Adlt | Sam 10h-13h
(9 séances)

📍 *Maison de la Danse*



Danse Classique

Elodie VASSOR

Mémoire vivante, cette danse offre une pratique corporelle approfondie, une expression artistique large et une esthétique forte. De quoi faire rêver des générations de filles et de garçons encore pendant des siècles.

8-9 ans* | Ven 18h-19h15

10-17 ans** | Ven 19h15-20h45

Adlt*** | Ven 20h45-22h

📍 *Maison de la Danse*

Rock'N Swing

Jean-Philippe GORCE
Tess GEBUS

Danse sociale, de partage, où les danseurs et danseuses échangent le temps d'une musique et qui puise ses racines dans le Charleston, le Lindy-Hop, le Balboa... de l'énergie à revendre !

Adlt débutants | Lun 20h-21h

Adult initiés | Lun 21h-22h

📍 *Mq de la Salette*

* débutant **intermédiaire ***barre à terre / niveau débutant

DANSE



Hip-Hop

Chan PLONG

Danse rythmée basée sur la connaissance du corps, elle est libre et toujours en recherche d'innovation. Du Break au Locking en passant par le Surf, avec persévérance et motivation elles n'auront plus de secret pour vous.

8-10 ans | Jeu 18h-19h30

11 ans et + initiés | Ven 19h-20h30

📍 Maison de la Danse

Danse en ligne

Catherine HUET

Native du Canada cette danse propose des chorégraphies sur toutes sortes de musiques : Tango, Rumba, Valse, Salsa, Disco, Rock... vous serez portés par la force du groupe, des rythmes et de la bonne humeur.

Adlt avancés | Mer 13h45-15h15

Adlt intermédiaires | Mer 18h15-19h30

📍 Maison de la Danse



Atelier Chorégraphique

Christine CARTREAU

Sur 10 samedis matins, cet atelier vous propose de créer des chorégraphies dans la convivialité, avec un seul mot d'ordre : « Venez danser comme vous êtes ! ». Tous niveaux (sans production sur scène).

Adlt | Sam 9h30-11h30
(10 séances)

📍 Maison de la Danse

Zumba

Cynthia CHAMPION

Cette danse mélange les rythmes latino (Salsa, Merenge, Reggeaton, Cumbie...) et des mouvements pour créer des chorégraphies de folie !

7-12 ans | Ven 17h15-18h

Ado & Adlt | Lun 18h-19h

Adlt | Lun 12h30-13h30 | 19h-20h

📍 Maison de la Danse

MUSIQUE



Guitare

Florent CORVAISIER

Vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner dans la pratique de la guitare classique, folk ou électrique. Pratique en collectif, notion des harmonies et écoute de morceaux vous accompagneront dans cet apprentissage.

2 niveaux proposés : débutants & initiés // Enfants à partir de 6 ou 7 ans regroupés par âges.

Créneaux 1h (3 à 4 élèves) et 45mn (2 élèves)
Formule 30 séances ou 15 séances (regroupées au semestre)

Enf/ados | Mar 17h15-19h15 et Merc 15h45-18h45

Adlt | Mar et Merc 19h15-21h15

📍 Centre Brassens

Chant

François PICARD

Cet atelier est un véritable laboratoire : chacun apporte ses propositions de chansons, on cherche les bonnes interprétations pour trouver l'énergie qui va nous porter ! Une aventure humaine jusqu'au tour de chant de fin d'année.

Adlt | Mar. 19h30-21h

📍 Mq de la Salette

THÉÂTRE

Enfant et Ados

Fabienne BOURGET*/ Eva LEBAS**/ Vincent LYON***

Pour les enfants, un véritable lieu d'expression : vous allez inventer des histoires, apprendre à jouer différents personnages, créer un spectacle avec les copains et les copines et vous vous amuserez comme des fous ! Pour les ados, vous allez plonger dans l'univers du théâtre : on improvise, on apprend à se connaître et à écouter les autres ...

Tu vas «booster» ta confiance, t'éclater et te défouler. Des sorties sont également proposées pour découvrir des œuvres et échanger sur ses ressentis.

7-10 ans | Mer 14h-15h30***

8-11 ans | Lun 17h30-19h*

10-12 ans | Mer 15h30-17h**

11-14 ans | Ven 17h15-18h45*

12-15 ans | Mer 17h15-18h45**

14-18 ans | Ven 18h45-20h15*

📍 Centre Brassens



L'Atelier Adultes les Patat'actes

Fabienne BOURGET

Venez exercer vos talents d'acteurs ! Cet atelier vous permettra d'apprendre les techniques du jeu, oser, déconnecter et vous amuser. Présentations des travaux en fin d'année.

Adlt | Lun. 19h30-21h30

📍 Centre Brassens

La Troupe Ozéphyr Théâtre

Fabienne BOURGET

Une véritable aventure humaine. La troupe accueille, pour deux ans, de nouveaux comédiens passionnés et initiés pour une nouvelle création. Travail du personnage, de la mise en scène, fabrication de décors et de costumes. Répéter, encore et encore, pour offrir le meilleur de vous-même les jours de spectacle ! Sur 2 ans.

Ven. 20h30-22h30

📍 Centre Brassens

Théâtre Séniors

Fabienne BOURGET

Nouvelle proposition s'adressant aux + de 60 ans, le théâtre comme véritable vecteur de joie de vivre. Vous allez interpréter, exprimer vos émotions, entretenir votre mémoire, bouger, respirer et passer un très bon moment.

Adlt | Lun. 15h45-17h15

📍 Centre Brassens

★ SAVE THE DATE ! ★

Stages et événements

BRA SSENS
CENTRE CULTUREL



Temps forts pour les participants, la MJC propose à ses adhérents de participer à différents événements en partenariat avec le Centre Brassens :

- THEATRAM (5 avril 2025), en partenariat avec TRAM303
- Valorisation de fin de saison (mai/juin 2025) :
- Exposition des Arts Manuels
- Spectacle de théâtre
- Tour de chant
- Spectacle de danse
- Fête de la Musique

Tout au long de l'année, sur des week-ends ou les petites vacances vous pouvez retrouver nos propositions de stage, afin de vous initier ou encore approfondir votre pratique.

Yoga et Méditation sonore au son des Gongs et bols Tibétains // Henri ASTIER et Daniel GUERY // 17 nov. 2024

Yoga et Danse bien-être // Karine RAPHOZ & Daniel GUERY // 24 nov. 2024

Yoga et Méditation // Daniel GUERY & Marylène BUFFET // 2 fév. 2025

Création cartes Pop-up calligraphiées // Christelle SOREL

Sculpture avec « modèle vivant » // Valérie LEDUC

Théâtre enfants et ados // Vincent LYON

Danse orientale // Anne-Gaëlle LE BIHAN

N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou visiter notre site internet pour plus d'information !



INFOS PRATIQUES

Modalités d'inscription 



L'adhésion à l'association, de 2€/an/personne, est obligatoire pour toutes les activités de la MJC (dès 4 ans).

Des frais administratifs de 18€ sont appliqués pour accéder aux ateliers socioculturels (applicables une seule fois par saison et par foyer fiscal, quel que soit le nombre d'activités pratiquées).

Pour connaître les modalités d'annulation et de remboursement, se reporter au règlement intérieur (cf site internet).

La MJC accepte les règlements par carte bancaire, chèque, ANCV, Coupons Sports et espèces.
Lycéens et étudiants : E.pass Jeunes et Pass Culture sont acceptés !

Démarrage des activités le 16 septembre 2024

PASS DECOUVERTE : Pour 8€, essayer les activités

Découvrez nos inscriptions en ligne : avec Inoé et le portail famille, réserver et payer vos activités en quelques clics ! Rendez-vous sur notre site internet www.mjc-avrille.asso.fr

	Activité	Durée	Tarif		
			Avrillais avec QF-456	Avrillais	Non-Avrillais
			ATELIERS ENFANTS & ADOS <small>(30 SEANCES)</small>		
201€	227€				
220€	249€				
239€	270€				
104€	118€				
139€	157€				
235€	265€				
15€	17€				
231€	261€				
473€	535€				

ATELIERS ADULTES

Activité	Durée	Tarif		
		Avrillais (-26 ans) avec QF-456	Avrillais	Non-Avrillais
Danse Classique	1h15	Gratuit (sur dossier CCAS)	245	276
Danse Contemporaine ou jazz	1h30		294	332
Rock'N Swing	1h		86	97
Danse en ligne	1h15 1h30		131 158	148 178
Rythmes & mouvements	1h15 (24 séances)		169	191
Zumba	1h		163	184
Atelier Jazz' Contemporain	3h (9 séances)		150	166
Atelier chorégraphique	2h (10séances)		130	146
Danse Bien-être	2h30 (9 séances)		245	277
Théâtre Adultes	2h		307	347
Théâtre Séniors	1h30		230	260
Théâtre Ozéphyr	2h		317	358
Chant	1h30		297	336
Guitare	1h		503	568
	1h (15 séances/semestre)		252	284
Histoire de l'art	2h (15 séances)		199	225
Fitness	1h		163	184
Pilates	1h		308	348
Découverte de soi	1h30 (20 séances)		194	219
DaoYin YangSheng Gong	1h		86	97
	1h15		103	116
Hata Yoga	1h		257	290
	1h15		289	327
Sophrologie	1h30 (25 séances)		279	316
Calligraphie	2h (15 séances)		179	203
Enluminure	2h (30 séances)		327	369
	2h (17 séances)	185	209	
Peinture sur porcelaine	2h30 (30 séances)	410	463	
	2h30 (15 séances)	205	232	
Sculpture	3h	414	468	
	4h	552	624	
Club de jeux	-	20	23	



Vers La Meignanne



M.Q. de l'Adézière
29 allée Camille Pissarro

M.Q. de la Salette
Allée du 9 novembre

Espace Jeunesse
Chemin du Bocage

Espace Joséphine Baker
240 av Mendès France

Centre Culturel Brassens (siège)
Allée Georges Brassens

Maison de la Danse
Chemin du champ des Martyrs

Espace Jean Guichard
62 allée des châtaigniers



NOS PARTENAIRES

Au même titre que nos bénévoles, nos partenaires nous sont précieux ! Devenir partenaire de la MJC d'Avrillé, c'est soutenir une association qui agit pour défendre des valeurs éducatives, sociales et culturelles.

Les partenaires qui soutiennent notre projet :
La Ville d'Avrillé, la CAF du Maine-et-Loire, ANCV, E-pass, Pass-Culture.

Et toutes celles et ceux avec qui nous partageons nos actions :

Les équipes du Centre Georges Brassens, l'équipe des médiateurs d'Avrillé, l'équipe de l'espace Joséphine Baker, le réseau d'animation « les Dragons Argentés », la Résidence Autonomie des Rosiers, Tram 303, le réseau des Promeneurs du net, Collège Clément Janequin et Lycée Auguste et Jean Renoir, EIMDA, le Réseau Information Jeunesse, la D.S.D.E.N. 49, les CEMEA, l'Avant-Deux de Segré...

Un grand MERCI à tous



HORAIRES D'ACCUEIL DE LA MJC

(Centre Brassens, 1^{er} étage)

	Périodes scolaires	Vacances scolaires
Sept. et oct.	Mar. 15h-19h Mer. 10h-12h et 15h-19h	Mar. 15h-18h Mer. 10h-12h et 15h-18h
Nov. à Août	Mer. 10h-12h et 15h-19h	Mer. 10h-12h et 15h-18h

Maison des Jeunes et de la Culture

Centre Culturel G. Brassens
Allée G. Brassens
49240 Avrillé

Pour toutes infos

accueil@mjc-avrille.asso.fr
02 41 34 35 87

www.mjc-avrille.fr

